

Opiskelijakunta HUMAKOn poliittinen ohjelma 2025-2027

Sisällysluettelo

Johdanto	3
Opiskelijoiden arki/opiskelija yhteiskunnassa	3
Opiskelijalle tulee taata tarvittava toimeentulo	3
Opiskelijoiden kokonaisvaltainen terveydenhuolto turvattava	4
Korkeakoulutus tukemassa suomalaista yhteiskuntaa	4
Liikunta ja kulttuuri tukemassa opiskelijan hyvinvointia	5
Opiskelijaruokailu	5
Ammattikorkeakoulu	5
Koulutuksen maksuttomuus ja materiaalit	5
Opintojen ja osaamisen arviointi	6
Opetuksen toteutus ja laatu	6
Monipuoliset opintojen suoritustavat tukemassa opiskelijaa	6
Opintojen tukipalvelut tukemassa opiskelijaa	7
Hyvinvointi ja yhdenvertaisuus ammattikorkeakoulussa	7
Kestävä kehitys korkeakoulussa	8
Kansainvälisyys	8
Opiskelijakunta	8
Opiskelijakunta ja opiskelijat päätöksenteossa	8

Johdanto

Opiskelijakunta HUMAKOn poliittinen ohjelma linjaa HUMAKOn poliittista vaikuttamista.

HUMAKOn poliittinen ohjelma on hyväksytty edustajiston kokouksessa 19.05.2025. HUMAKOn poliittinen ohjelma on voimassa 31.12.2027 asti. Poliittisen ohjelman ajantasaisuudesta vastaavat opiskelijakunnan hallituksen edunvalvonnasta vastaavat luottamustoimijat. Poliittisen ohjelman ajantasaisuudessa tulee huomioida Suomen poliittiset vaalit ja päätökset, jotka koskettavat opiskelijoita.

Poliittisen ohjelman laadinnasta on vastannut vuonna 2024 & 2025 nimetty poliittisen ohjelman työryhmä. Poliittisen ohjelman lähtökohtana on ollut Humanistisen ammattikorkeakoulun opiskelijoiden etu ja opiskelijakunnan arvojen jalkauttaminen.

Poliittisessa ohjelmassa opiskelijoilla tarkoitetaan päätoimisia, tutkintoon johtavassa koulutuksessa olevia opiskelijoita ellei toisin mainita.

Opiskelija yhteiskunnassa

Opiskelijalle tulee taata tarvittava toimeentulo

- Opiskelijoille tulee taata toimeentulo täysipäiväiseen opiskeluun.
- Opiskelijat on otettava mukaan sosiaaliturvauudistukseen.
- Opintotuki pitää säilyttää sidottuna elinkustannusindeksiin siten, ettei sen reaaliarvo heikkene.
- Nostamatta jääneen opintolainan ei tule olla este toimeentulotuen myöntämiselle.
- Opiskelijoiden tulee olla yleisen asumistuen piirissä. Asumistuen suuruuteen vaikuttavat yksilö ja hänen huollettavien määrä. Opintotuen asumislisä ei ole kelvollinen ratkaisu opiskelijoiden toimeentulon takaamiseksi.
- Huoltajakorotus tulee olla osana opintorahaa. Huoltajakorotuksen tulee olla 100% opintorahasta.
- Opintotuen tulo rajaa tulee nostaa sekä sitoa se elinkustannusindeksiin.
- Opintotuen korkoavustuksen tulo rajaa tulee nostaa.
- Opintojen keskeyttäminen kesken vuoden tulee rinnastaa tulo rajoja tarkasteltaessa valmistumiseen.

Opiskelijoiden kokonaisvaltainen terveydenhuolto turvattava

- Kokonaisvaltainen terveydenhuolto kattaa mielenterveys-, päihde-, ravitsemus- ja seksuaaliterveyspalvelut, perusterveydenhuollon, sekä suun terveydenhuollon.

- Kaikille opiskelijoille tulee tarjota monipuolinen ja ilmainen ehkäisy
- Opiskeluterveydenhuollossa tulee järjestää monipuolisia seksuaaliterveyspalveluita, jotka huomioivat ihmisten moninaisuuden.
- Opiskelijoille tulee tarjota kattavat mielenterveys- sekä ravitsemuspalvelut.
- Opiskeluterveydenhuollon palvelut tulee olla tavoitettavissa viikon jokaisena päivänä.
- Opiskelijan terveydenhuoltomaksua tulee laskea vuoteen 2030 mennessä.
- Opiskelijakunnat saa päättää itse edustajansa YTHS:n valtuus- ja johtokunnassa.
- YTHS:n saavutettavuusohjeistuksia ja niiden toimintaa tulee tarkastella vuosittain.
- Mielenterveyden, seksuaaliterveyden ja päihdehuollon resursseja tulee kasvattaa merkittävästi.
- Kansainvälisten vaihto-opiskelijoiden terveydenhuolto tulee mahdollistaa YTHS:n kautta mikäli se on opiskelijan edun mukaista.
- Terveydenhuollon palveluiden tulee olla saavutettavissa hyvien kulkuyhteyksien varrella paikkakunnasta riippumatta.
- Gynekologiset palvelut palautetaan YTHS:lle.
- Opiskelijoiden terveydenhuollossa parannetaan yhteistyötä hyvinvointialueiden kanssa.

Korkeakoulutus tukemassa suomalaista yhteiskuntaa

- Suomalaisen korkeakoulujärjestelmän on jatkossakin perustuttava duaalimalliin, joka ottaa aidosti huomioon sekä ammattikorkeakoulujen että yliopistojen tavoitteet.
- Korkeakoulutukseen liittyvässä päätöksenteossa on otettava paremmin huomioon ammattikorkeakoulujen erityispiirteet.
- Ammattikorkeakoulutuksen laadun takaamiseksi täytyy ammattikorkeakoulujen rahoitusmallin tulosperustaisuutta vähentää.
- Opetuksen tulee olla laadukasta opintojen suoritustavasta riippumatta.
- Korkeakouluopiskelijat tulee olla edustettuina kaikissa korkeakoulujen ulkopuolisissa toimielimissä, joissa tehdään opiskelijoita koskevia päätöksiä.
- Koulutusta tulee järjestää alueellisen koulutustarpeen mukaan.
- Saman alan tai siihen rinnastettavan alan tutkinnolla tulee olla joustava pääsy toisen korkeakoulumuodon ylempään tutkinto-ohjelmaan.
- Korkeakoulurakennetta tulee kehittää ensisijaisesti koulutus- ja työelämäperusteisesti.
- Yhteishaun ensikertalaiskiintiötä tulee pienentää, jotta korkeakouluun pääseminen on tasavertaista aiemmista opinnoista huolimatta.
- Todistusvalinnalla valittavien opiskelijoiden määrää tulee laskea.
- Kaikkien opiskelijoiden oikeusturva on taattava.
- Korkeakoulujen pitää kannustaa opiskelijoitaan ekologisesti kestävään elämäntapaan.
- Korkeakoulujen tulee tuoda aktiivisesti esille vaikutusmahdollisuuksia ja päätöksenteon paikkoja niin kunnallisella, valtion sekä kansainvälisellä tasolla.

- Toisen korkeakoulututkinnon tulee olla jatkossakin maksuton.

Liikunta tukemassa opiskelijan hyvinvointia

- Liikunta tukee opiskelijoiden hyvinvointia ja ilmaisten liikuntamahdollisuuksien saatavuus on taattava paikkakunnasta riippumatta.
- Tarjolla tulee olla mahdollisuuksia harrastaa ja kokeilla uusia liikuntamuotoja. Liikuntamahdollisuuksia voi tuoda esiin esimerkiksi kokeiluviikkojen mainostamisena, alennuskoodeilla- tai lipukkeilla sekä opiskelija-alennuksilla.
- Liikuntapaikkoja -ja välineitä tulee olla saatavilla opiskelijoiden arjen läheisyydessä paikkakunnasta riippumatta.
- Opiskelijoille tulee olla saatavilla ilmaisia liikuntamahdollisuuksia, esimerkiksi ulkokuntosalien tai lenkkeilymaastojen kautta.
- Opiskelijoita tulee kannustaa arkiaktiivisuuteen, kuten esimerkiksi pyöräilyyn ja kävelyyn.
- Opiskelijoita tulee kannustaa tauotukseen opiskelupäivän aikana, taukoihin tulee sisältää lyhyttä ja virkistävää verryttelyä niin lähi- kuin verkko-opetuksessa.

Opiskelijaruokailu

- Ateriatuki tulee asettaa kiinteäksi osuudeksi opiskelijaruokailun enimmäishintaa siten, että aterian enimmäishinnan noustessa ateriatuki nousee vastaavalla osuudella.
- Opiskelijaruokailua tulee kehittää kasvispainotteiseksi, ja ravintoloiden tulee suosia lähiruokaa. Vegaaninen vaihtoehto tulee olla aina tarjolla.
- Opiskelijaravintoloiden tulee huomioida päivittäisten ravintosuosittelujen täyttyminen kaikissa annoksissa, myös erityisruokavalioissa.
- Opiskelijaravintoloiden tulee olla esteettömästi opiskelijoiden käytettävissä kampusten lähetyvillä.
- Opiskelijaravintoloiden tulee painottaa kasvisruoan tarjontaa.
- Kasvisruoan tulee olla edullisempi vaihtoehto kuin liha- ja kalaruoat.
- Kasvis- ja vegaaniruokien tulee olla ruokalinjastoissa ensimmäisinä vaihtoehtoina.
- Opiskelijaravintoloiden tulee tarjota myyntiin tai lahjoittaa hävikkiruokaa lounasajan jälkeen.
- Opiskelijaravintoloiden tulee ehkäistä ruokahävikkiä.

Opiskelu Humanistisessa Ammattikorkeakoulussa

Koulutuksen maksuttomuus ja materiaalit

- Tutkintoon johtavan koulutuksen tulee olla maksutonta kaikille.

- Avoimen puolen opiskelijoiden kurssimaksut tulee pysyä kohtuullisina.
- Korkeakoulun tulee mahdollistaa laitteiden lainauspalvelu opiskelijoille.
- EU- ja ETA -alueiden ulkopuolelta tulleille opiskelijoille myönnettävien stipendien tai apurahojen tulee kattaa vähintään lukukausimaksut.
- Tutkinnon suorittamiseen vaadittavat opiskelumateriaalit, -välineet ja -tilaisuudet tulee olla opiskelijoiden saatavilla maksuttomasti.
- Koulutuksen ja koulutusmateriaalien tulee olla kaikkien opiskelijoiden oppimisen mahdollistavia ja tukevia.
- Opetuksen materiaalit tulee olla kaikkien saavutettavissa.
- EU- ja ETA -maiden opiskelijoille tulee olla ilmainen koulutus.
- Kaikki avoimen ammattikorkeakoulun opintojaksot tulee olla tarjolla tutkintoon johtaville opiskelijoille ilman lisämaksua.

Opintojen ja osaamisen arviointi

- Humakin opetushenkilökunnan työaikaresursoinnissa tulee varata riittävästi työaikaa opiskelijoiden ohjaukseen ja arviointiin.
- Arvioinnin tulee perustua opiskelijan osaamiseen suhteessa kurssin tavoitteisiin.
- Arvioinnin perusteet tulee tiedottaa opintojakson alussa.
- Arviointikriteerit tulee olla opiskelijoiden nähtävillä koko opintojakson ajan.
- Arvioinnit tulee antaa viimeistään neljä viikkoa opintojakson päättymisen jälkeen.
- Opiskelijoille tulee mahdollistaa useita erilaisia tapoja osoittaa osaamisensa.

Opetuksen toteutus ja laatu

- Ammattikorkeakoulun tulee tarjota työelämän tarpeisiin vastaavaa koulutusta ja kielitaitoa.
- Humakin tulee mahdollistaa opintojaksojen suorittaminen ympärivuotisesti.
- Kaikki opintokokonaisuudet tulee olla suoritettavissa useilla eri toteutustavoilla.
- TKI-toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa tulee huomioida opintojaksojen oppimistavoitteet.
- Korkeakoulun tulee aktiivisesti viestiä TKI-toiminnasta ja hankkeista opiskelijoille, sekä näiden opinnollistamisen mahdollisuuksista.
- Humakissa tulee voida suorittaa kaikki tutkinnon osat ajasta ja paikasta riippumatta verkossa.
- Opintojaksojen, opetuksen ja lukujärjestysten suunnittelussa tulee huomioida opintojen kuormittavuus.
- Jokaisen opiskelijan kanssa tulee laatia henkilökohtainen opetussuunnitelma. Henkilökohtaisen opetussuunnitelman laatimisen lähtökohtina ovat opetussuunnitelma sekä opiskelijan henkilökohtaiset tavoitteet.
- Humakin opetusympäristön tulee vastata ammattikorkeakoulun pedagogisia menetelmiä.
- TKI-hankkeiden tulee edistää kestäväää kehitystä ja tukea ekologisia innovaatioita.

- Opetuksessa huomioidaan opiskelijoiden työelämätietouden lisääminen yhteistyössä ammattiliittojen kanssa.
- Opiskelijoilta tulee kerätä aktiivisesti palautetta opetuksen laadun kehittämiseksi.
- Kestävän kehityksen teemat, kuten sosiaalinen ja ekologinen kestävyys, tulee näkyä opetuksessa.

Monipuoliset opintojen suoritustavat tukemassa opiskelijaa

- Opiskelijoille tulee mahdollistaa useita erilaisia tapoja osoittaa osaamisensa.
- Korkeakoulujen tulee mahdollistaa tehokkaasti aikaisemmin hankitun osaamisen hyödyntäminen tutkinnossa.
- Korkeakoulun tulee kannustaa ja tiedottaa opiskelijoita aikaisemmin hankitun osaamisen tunnustamiseen ja tunnistamiseen sekä opinnollistamiseen ja hyväksilukemiseen.
- Aikaisemmin hankitun osaamisen tulee nopeuttaa tutkinnon suorittamista.
- Opintojaksoja tulee pystyä myös osittain hyväksilukemaan ja opinnollistamaan. Aiemmin hankitun osaamisen tunnustamisella ja tunnustamiselle tulee saada myös opintojaksojen osasuorituksia.
- Korkeakoulussa tulee olla yhdenmukainen malli ja käytänteet aikaisemmin hankitun osaamisen tunnustamiseen ja tunnustamiseen.

Opintojen tukipalvelut tukemassa opiskelijaa

- Opintosihteerien, HEKS-valmentajien ja opinto-ohjaajien palveluiden tulee olla tavoitettavissa kampeuksilla, sekä verkon välityksellä.
- Opintojakson suorittamisen ohjauksen tulee olla reaaliaikaista.
- Harjoittelun aikana opiskelijoiden tulee saada osaamistaan kehittävää ohjausta harjoittelupaikalta ja korkeakoulusta.
- Korkeakoulun tilojen ja verkko-oppimisalustan tulee mahdollistaa yhteisölliset viestintä- ja työskentelypalvelut.
- Opiskelijoiden tulee olla oikeutettuja opintojen ohjaukseen myös ulkomailla suoritettavien opintojen aikana.
- Humakin tulee huolehtia vaihto-opiskelijoiden tukipalveluista kokonaisvaltaisesti.
- Vaihto-opiskelijat ovat myös oikeutettuja opinto-ohjaukseen.
- Kirjastopalveluiden tulee tukea erilaisia oppijoita.
- Tuen tarpeessa olevia opiskelijoita tulee tukea ennaltaehkäisevästi opiskelijalähtöisesti ja yksilöllisesti.

Hyvinvointi ja yhdenvertaisuus ammattikorkeakoulussa

- Ammattikorkeakoulun tulee aktiivisesti kehittää ja ylläpitää opiskelua tukevaa ilmapiiriä opiskelijoilta saadun ja kerätyn palautteen perusteella.
- Opiskelijoiden palautteiden käsittely tulee olla läpinäkyvää, ja opiskelijaa tulee tiedottaa toimenpiteistä palautteen jälkeen.
- Ammattikorkeakoulun tulee puuttua kiusaamisen ja panostaa sen ennaltaehkäisyyn.
- Ammattikorkeakoulussa tulee olla fyysisesti, psyykkisesti ja sosiaalisesti turvallista toimia.
- Ammattikorkeakoulun tulee tukea ja mahdollistaa opetushenkilökunnan aktiivista osaamisen kehittämistä.
- Opetushenkilöstölle tulee tarjota koulutusta ja tukea innovaatioiden hyödyntämiseen.
- Opiskelutilojen tulee olla opiskeluun soveltuvia ja niissä tulee olla ergonomiset ratkaisut.
- Jokaisessa Humakin toimipisteessä tulee olla ryhmätyöskentelyn ja itsenäiseen työskentelyyn soveltuvat tilat. Opiskelijoilla tulee olla mahdollisuus suorittaa opintoihin vaadittavia tehtäviä soveltuvissa tiloissa.
- Opiskelijoiden tarvitsemat erityisjärjestelyt tulee taata ja toteuttaa opiskelijan tarpeet huomioiden.

Kestävä kehitys korkeakoulussa

- Korkeakoulun tulee olla läpinäkyvä kestävän kehityksen toimenpiteistä.
- Edistetään ekologisesti kestävää opiskelijaelämää lisäämällä kampuksille opiskelijoille saavutettavat kierrätyspisteet.
- Varmistetaan, että kampuksille kulku on mahdollista ja kannattavaa kävellen, pyöräillen tai julkisten kulkuvälineiden avulla.
- Kannustetaan korkeakoulua valitsemaan ympäristöystävällisempiä vaihtoehtoja esimerkiksi energianjakelun kannalta mikäli mahdollista.
- Tuetaan opiskelijatapahtumien ekologisuuksia ja pyritään käyttämään niissä ympäristöystävällisiä materiaaleja ja kestäviä tuotteita.
- Tuetaan opiskelijoiden hyvinvointia ja mielenterveyttä osana sosiaalista kestävä kehitystä.
- Tehdään yhteistyötä muiden opiskelijakuntien kanssa kestävän kehityksen edistämiseksi.
- Vaaditaan korkeakoulua laatimaan eettisen ja kestävän ohjeistuksen tekoälyn käyttöä varten.

Kansainvälisyys

- Korkeakoulun tulee huomioida kansainvälisyytensä monipuolisuus ja sen erilaiset opiskelijat: muista maista kuin Suomesta saapuneet tutkinto-opiskelijat, vaihtoon tulleet kansainväliset opiskelijat ja omien opiskelijoidensa vaihto-opinnot.
- Korkeakoulun tulee tukea kansainvälisiä opiskelijoita maahan kotoutumiseen ja tarjota tukea kielen oppimiseen ja harjoittelupaikkojen saamiseen.
- Suomeen saapuville vaihto-opiskelijoille tulee tarjota opetusta, opinto-ohjausta ja muita tukipalveluita englanniksi.
- Vaihtoon lähteminen ei saa hidastaa opiskelijan tutkinnon suorittamista.

- Korkeakoulun pitää ottaa kansainvälistymisessä huomioon globaali vastuu.

Opiskelijakunta

Opiskelijakunta ja opiskelijat päätöksenteossa

- Opiskelijakunta valitsee opiskelijoiden edustajat Humanistisen ammattikorkeakoulun hallinnon kaikille tasoille.
- Opiskelijajäsenet ovat tasavertaisia jäseniä kaikissa päätöksentekoeleimissa.
- Opiskelijaedustajilla tulee olla pääsy kaikkiin työryhmän päätöksentekoihin ja sitä varten tarvittaviin materiaaleihin. Niiden tulee olla edustajien saatavilla riittävän ajoissa.
- Opiskelijaedustajan työtehtävien tulee olla selkeitä ja yhdessä määriteltyjä korkeakoulun kanssa.
- Humakin toimielinten keskeisistä päätöksistä tulee tiedottaa opiskelijoita.
- Yksittäisiä opiskelijoita koskevassa päätöksenteossa tulee kuulla asianomaista opiskelijaa.
- Opiskelijakunnan rahoituksen tulee mahdollistaa lakisääteisten tehtävien suorittaminen.
- Opiskelijat tulee huomioida äänestyspaikkojen sijoittelussa.